

07. Mai 2026

Terrain-/Milieufaktoren 2: freie Radikale – oxidativer Stress

Terrainfaktoren sind allgemein wirkende Komponenten, die die Funktion der Zellen beeinflussen und Krankheiten verursachen können. Bedingt durch hochreaktive Sauerstoffradikale, welche im Rahmen der Mitochondrien-tätigkeit entstehen, kann bei Mangel an Antioxidantien oxidativer Stress entstehen, welcher für die Entwicklung u.a. von Entzündungen verantwortlich gemacht wird.



Kursinhalt

- Definition von freien Radikalen und oxidativen Stress
- Auswirkungen auf die Gesundheit
- Ganzheitliche Diagnostik
- Verfahren der Korrektur durch Antioxidantien: Durch die Lebensweise, in der Ernährung, Antioxidantien und naturheilkundliche Arzneimittel, Verfahren in der naturheilkundlichen Praxis
- Fallbeispiele

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten eine Einführung in die Thematik
- wissen um ganzheitlich medizinische Ansätze in Diagnostik und Therapie
- können das Bewusstsein für Prävention und Selbsthilfe fördern

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. Ralf Oettmeier

Kursinfo

Online-Kurs

1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutInn mit medizinischem Wissen

■ Donnerstag, 07. Mai 2026

⌚ 19.00 – 20.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💳 vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

💳 Nichtmitglieder CHF 70.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.