

28. März 2026

Ganzheitliche Frauenheilkunde

In diesem Kurs wird in einem grossen Spannungsbogen das Frau-Sein mit allen Facetten beschrieben: Besonderheiten in Anatomie und Physiologie, die Wechselwirkung und Beziehung zu anderen Organen/Organsystemen, zur Haut und zum Bewegungsapparat ermöglichen ein breites Spektrum an Therapien – nicht zuletzt in der therapeutischen Praxis.



Kursinhalt

Anhand konkreter Beispiele und bewährter Therapiemöglichkeiten werden die folgenden Themenbereiche praxisnah dargestellt:

- Pubertät
- Prämenstruelles Syndrom und Dysmenorrhoe
- Schwangerschaft und Geburt
- Fertilitätsstörungen
- «Die Last mit der Lust»
- Aphrodisiaka
- Hormonstörungen
- Klimakterium und Menopause

Kursziel

Die Teilnehmenden

- haben die Kenntnisse in der Gynäkologie aus ganzheitlicher Sicht erweitert
- haben die therapeutischen Möglichkeiten und Grenzen der Naturheilkunde bei Erkrankungen der weiblichen Organe erlernt

Dozentin

Anita Kraut

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

■ Samstag, 28. März 2026

⌚ 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👉 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👉 Nichtmitglieder CHF 280.00

👉 Mitbringen: Schreibmaterial