

17. März 2026

Gewichtsabnahme – zwischen Spritze und Realität

Unser moderner Lebensstil mit wenig körperlicher Aktivität und hochkalorischer Ernährung ist als Hauptursache für Gewichtszunahme anzusehen. Das auf diese Weise erworbene Gewicht zu reduzieren, stellt eine grosse Herausforderung dar. Doch die moderne Medizin hat eine vermeintlich einfache Lösung: die «Abnehmspritze».



Kursinhalt

- Physiologie und Pathologie des Zucker- und Fettstoffwechsels
- Problematik der Insulinresistenz
- Diagnostische Verfahren therapeutische Optionen auf Basis der GLP 1 Agonisten
- Risiken und Nebenwirkungen
- Integrative therapeutische Ansätze zur Gewichtsreduktion

In diesem Online-Kurs werden die Hintergründe des Stoffwechsels, die Wirkungsweisen der neuen Medikamente, Risiken und Nebenwirkungen dargestellt. Ziel ist es integrative Wege eines sinnvollen Gewichtsmanagements aufzuzeigen, welches auch ohne Medikamente zum Ziel führt.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen um die Auswirkung übermässiger Kohlenhydratmast mit damit verbundene Insulinresistenz auf den Stoffwechsel («Sparmodus» und Fettspeicherung)
- verstehen die Wirkung der «Abnehmspritze»: Nachahmung des körpereigenen Hormons GLP-1 und damit eindrücklicher Gewichtsverlust
- kennen die Risiken und Nebenwirkungen
- können auf Fragen in der Praxis eingehen

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

■ Dienstag, 17. März 2026

⌚ 09.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💳 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💳 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.