

31. August 2026

Hausputz für Leber & Gallenblase

In einer Stunde sollen die wichtigsten Prinzipien dargestellt werden, die unsere Leber vor den wichtigsten Leber/Galle-Erkrankungen zu schützen vermögen. Welche Nährstoffe, welche Lebensmittel und welche pflanzlichen Heilmittel sind hier hilfreich? Es werden leichte, praktisch umsetzbare und gut verständliche Hinweise gegeben.



NEU

Kursinhalt

- Aufgaben von Leber und Gallenblase
- Bedeutung der Ernährung für Leber und Galle
- Wichtige Nährstoffe und Lebensmittel zur Unterstützung der Verdauungsfunktion
- Phytotherapeutische Unterstützung für Leber und Galle
- Praktische Tipps für Praxis und Alltag

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen um die Funktion von Leber und Gallenblase
- kennen schädigende Einflüsse auf beide Organe
- können Empfehlungen für eine Leber/Gallenblasen unterstützende Ernährung geben
- wissen welche Heilpflanzen die Verdauung unterstützen
- setzen das Gelernte in Praxis und Alltag ein

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel

Kursinfo

Online-Kurs

1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Montag, 31. August 2026

🕒 9.00 – 10.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

💰 Nichtmitglieder CHF 70.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.