

31. August 2026

## Hausputz für Leber & Gallenblase

In einer Stunde sollen die wichtigsten Prinzipien dargestellt werden, die unsere Leber vor den wichtigsten Leber/Galle-Erkrankungen zu schützen vermögen. Welche Nährstoffe, welche Lebensmittel und welche pflanzlichen Heilmittel sind hier hilfreich? Es werden leichte, praktisch umsetzbare und gut verständliche Hinweise gegeben.



NEU

### Kursinhalt

- Aufgaben von Leber und Gallenblase
- Bedeutung der Ernährung für Leber und Galle
- Wichtige Nährstoffe und Lebensmittel zur Unterstützung der Verdauungsfunktion
- Phytotherapeutische Unterstützung für Leber und Galle
- Praktische Tipps für Praxis und Alltag

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- wissen um die Funktion von Leber und Gallenblase
  - kennen schädigende Einflüsse auf beide Organe
  - können Empfehlungen für eine Leber/Gallenblasen unterstützende Ernährung geben
  - wissen welche Heilpflanzen die Verdauung unterstützen
  - setzen das Gehörte in Praxis und Alltag ein

## ONLINE-KURS

### Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel

### Kursinfo

Online-Kurs

1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

Montag, 31. August 2026

9.00 – 10.00 Uhr

Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

Nichtmitglieder CHF 70.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.**

**Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**