

01. Juli 2026

Hormone und Neurotransmitter

Hormone und Neurotransmitter vermitteln Informationen im Körper und steuern dadurch den Zellstoffwechsel, unsere Leistungsfähigkeit, geistige Fähigkeiten, Stimmungen, Libido, Wachstum von Haut, Haaren, Organen und vieles mehr. Das endokrine System vernetzt alle Organe des Körpers und spielt vor allem in der Stress-Reaktion eine grosse Rolle. Funktionsstörungen wirken sich dadurch erheblich auf die Gesundheit aus.



Kursinhalt

- Repetition der Anatomie und Physiologie des Hormonsystems sowie der Neurotransmitter
- Neurohypophysäre Achse im Zusammenhang mit der Stressreaktion
- Funktionsstörungen im endokrinen System und deren Auswirkungen auf den Gesamtorganismus
- Wichtige diagnostische Verfahren aus dem Bereich der Labordiagnostik im Blut, vor allem aber auch im Bereich der nicht-invasiven Diagnostik aus Speichel und Urin
- Therapeutische Optionen mit Pflanzenpräparaten, individueller orthomolekularer Medizin, Regulationsmedizin und Mind-Body Medizin
- Vernetztes Anwenden dieser Kenntnisse zur Beratung von PatientInnen mit Funktionsstörungen im Bereich des endokrinen Systems

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die physiologischen Funktionen der Hormone und Neurotransmitter
- kennen die vernetzte Funktion des endokrinen Systems im Körper
- kennen pathologische Funktionsstörungen im Bereich Stresshormone, Schilddrüse, Sexualhormone
- kennen pathologische Störungen der Neurotransmitter bei Burnout und Depression sowie Schlafstörungen
- kennen wesentliche diagnostische Verfahren, insbesondere die Option mit Speicheltests
- kennen wichtige therapeutische Optionen aus dem Bereich Phytotherapie, orthomolekulare Medizin und Regulationsmedizin
- können die erworbenen Kenntnisse individuell problembezogen anwenden um PatientInnen entsprechend zu beraten

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Mittwoch, 01. Juli 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial