

28.–30. September 2026

## Die Kunst der Hypnose erlernen (Grundkurs)

Allein mit Willenskraft lassen sich Veränderungen im Leben oft nur schwer erreichen. Hypnose hilft, Bewusstsein und Unterbewusstsein in Einklang zu bringen, sodass wir unser volles Potenzial entfalten. Dadurch lassen sich innere Blockaden lösen, Ängste überwinden und neue Ressourcen entdecken. So entsteht eine tiefere Verbindung zu uns selbst, die Gesundheit und Erfolg nachhaltig fördert.



### Kursinhalt

- Das eigene Unterbewusstsein kennen lernen
- Wie das autonome Nervensystem unsere Fähigkeit der Verbundenheit steuert
- Wie Erfahrungen aus der Vergangenheit, das heutige Erleben prägen
- Wie unsere Wahrnehmung der Realität entsteht
- Die Kraft der mentalen Bilder
- Prinzipien der Hypnose
- Kooperation von Bewusst- und Unterbewusstsein
- Die Rolle des Unterbewusstseins bei Veränderungen
- Die Kraft der Suggestionen
- Vertrauensbasis zwischen PatientIn und TherapeutIn schaffen

- Kommunikationshilfen und hypnotische Sprachmuster
- Ursachen von Blockaden finden und auflösen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- steigern die Behandlungseffizienz mit den erlernten Kommunikationsprinzipien
- wenden Hypnose gezielt an, um sich und ihre PatientInnen zu unterstützen bei: Der Auflösung innerer Blockaden, dem Aufbau von Selbstvertrauen, der Entfaltung ihrer Talente und Potenziale

### Dozent

Jérôme Rey

### Kursinfo

Theorie & Praxis

21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mo – Mi, 28. – 30. September 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00

👥 Nichtmitglieder CHF 840.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial