

08. settembre 2026

Jin Shin Do® Digitopressione per il rilassamento spalle e collo

Professionisti e persone interessate a identificare e sciogliere i punti di tensione nella zona delle spalle e del collo, sia in sé stessi che nelle persone che li circondano.



NUOVO

Contenuto del corso

- Cosa c'è nascosto dietro la tensione nel segmento della spalla?
- Come si può evitare tale tensione?
- Come si può alleviare la tensione esistente con l'aiuto della digitopressione?

Obiettivi del corso

I partecipanti

- impareranno le cause nascoste della tensione nella zona di spalle e collo dal punto di vista della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) e della psicologia occidentale
- conosceranno i punti di digitopressione (locali e lontani) più importanti per i disturbi di spalle e collo e saranno in grado di localizzare con precisione i punti di tensione
- sapranno identificare e rilasciare i 5 punti chiave in sé stessi e negli altri
- utilizzeranno i punti di digitopressione appropriati per rilasciare la tensione

Docente

Grazia Marchese

Informazione sul corso

teorico e pratico

7 ore di formazione | max. 20 partecipanti

Accessibile a

Terapisti con nozioni di medicina

- 📅 martedì, 08. settembre 2026
- 🕒 ore 9.00 – 12.30 / 13.30 – 17.00
- 📍 Singery Form, Via Industrie 8
6592 S. Antonino
- 💰 soci vdms-asmm CHF 200.00
- 💰 non soci CHF 300.00
- 🛒 Portare: Materiale per scrivere, asciugamano