

23. Oktober 2026

## Knieschmerzen

Vor allem bei Knieschmerzen stellt sich immer wieder die Frage: Liegt die Schmerzursache im Knie oder sind die Schmerzen eine Folge anderer Ursachen? An diesem Tag nehmen wir uns Zeit, die Kniestrukturen und die Relationen zum Knie (Becken, Beinachsen, Hüfte und Füsse) differenziert zu untersuchen und zu behandeln.



### Kursinhalt

- Repetition Anatomie und Palpation der Kniestrukturen
- Funktionen und Strukturtests des Knies in Theorie und Praxis (Ergusstest, Kniearthrose, Patellofemorales Schmerzsyndrom, Patellaspitzensyndrom, Bursitis, Meniskustest, Entzündung Pes anserinus, Bandverletzungen, Läuferknie, Bakerzyste)
- Lokalisation und Behandlung der muskulären Verbindungen mit den entsprechenden Triggerpunkten
- Untersuchung und Behandlung der Relationen: Becken – Knie
- Tipps und Tricks für die mit Knieschmerzen geplagten PatientInnen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- repetieren die Anatomie und Funktion des Kniegelenkes und der angrenzenden Regionen
- erkennen in der täglichen Patientenarbeit die Pathologien, welche an den Arzt weiter geleitet werden müssen
- erkennen mit der Inspektion Abweichungen
- lokalisieren mittels Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte/Strukturen
- differenzieren durch spezifische Tests verschiedene Schmerzquellen
- setzen neue Behandlungstechniken der Praxis erfolgreich ein

### Dozent

Toni Schraner

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 23. Oktober 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

🏠 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

🏠 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial