

17. November 2026

## Ansatzmöglichkeit der kognitiven Trainingstherapie

Die Integrität der Propriozeption und die Angemessenheit des Muskeltonus sind grundlegende Voraussetzungen für funktionelle Bewegungen. Möchte ich ein Glas nehmen, muss ich es sehen. Jedoch nicht meiner Hand, um zu verstehen, wie es sich bewegen soll. Die Wahrnehmung und Ausführung flüssiger und funktioneller Aktivitäten erfordern kognitive Fähigkeiten, welche durch Propriozeption trainiert werden.



### Kursinhalt

- Ansätze der propriozeptiven Therapie bei orthopädischen Pathologien sowie des zentralen und peripheren Nervensystems
- Konkrete und korrekte Anwendung dieser Methode für das Training der kognitiven Fähigkeiten und zur Tonus-Regulation jeglicher Muskelgruppen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundsätze der kognitiven Therapiemöglichkeiten
- erlernen die Übungsstufen von Propriozeption
- lernen praktische Übungen kennen, führen diese selbständig durch und leiten daraus das gezielte Fördern der Fähigkeiten und Ressourcen der PatientInnen ab
- können im Praxisalltag Ihre PatientInnen spezifisch unterstützen

### ONLINE-KURS

#### Dozent

Gilberto Berra

#### Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

#### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 17. November 2026

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.**

**Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**