

19.–20. September 2026

## Die Behandlung sekundärer Kopflymphödeme

Exstirpation cervicaler Lymphknoten und anschliessende Bestrahlung führen häufig zu akuten oder chronischen Formen eines sekundären Lymphödems. Dazu kommt noch die Behandlung in der palliativen Situation, wenn die PatientInnen an einem malignem Kopflymphödem leiden und Linderung gegen Beschwerden benötigen. Der Kurs vermittelt ein vertieftes Wissen um die Behandlung des Kopflymphödems.



### Kursinhalt

- Grundlage der veränderten funktionellen Anatomie der Lymphgefässe nach Exstirpation cervicaler Lymphknoten und Bestrahlung
- Behandlungssystematik der Manuellen Lymphdrainage bei akuten und chronischen Kopflymphödemem mit und ohne radiogen bedingter Bestrahlungsschäden
- Leicht anzulegende Kompressionsmöglichkeiten in der Entstauungsphase der KPE
- Einsatz des Lymph- und Narbentapings, als unterstützende Massnahme beim Kopflymphödem
- Hautpflegerische Massnahmen während und nach der Bestrahlung
- Ggf. kann ein/e PatientIn mit Kopflymphödem vorgestellt und behandelt werden

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- werden auf den aktuellen Stand in der erfolgreichen lymphtherapeutischen Behandlung von akuten und chronischen sekundären Kopflymphödemem gebracht
- sind in der Lage alle manuellen Techniken umzusetzen
- lernen die Zuschnitte für die Kompressionsmöglichkeiten beim Kopflymphödem, üben diese und wenden sie in der Praxis an
- können die Anlage eines Lymph- und Narbentapes praktisch umsetzen
- sind vertraut mit der industriell hergestellten Kinn- und Wangenkompression für die Erhaltungsphase der KPE
- können den PatientInnen die Möglichkeiten des unterstützenden Selbstmanagements vermitteln

### Dozent

Oliver Gültig

### Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

### Voraussetzung

LymphtherapeutIn, Med. MasseurIn  
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Sa – So, 19. – 20. September 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 450.00

👥 Nichtmitglieder CHF 650.00

🛒 Mitbringen: Schreibmaterial,  
gut schneidende Schere