

06. Mai 2026

## Kräuterwanderung zur wild-romantischen Flusslandschaft Sihlsprung

Unsere Kräuterexkursion führt uns ziemlich flach der Sihl entlang zur eindrücklichen Flusslandschaft beim Sihlsprung. Durch das Naturschutzgebiet nach Schönenberg gibt es einen leichten Anstieg. Wir erreichen die nationale Moorlandschaft Hirzel und eine der schönsten Moränenlandschaften. Uns begegnet eine Vielfalt an Heilpflanzen, Wildkräutern und Orchideen sowie besondere landschaftliche Reize.



### Kursinhalt

- Wanderung entlang der Sihl zum Sihlsprung
- Wildkräuter und Heilpflanzen entlang der Sihl und in der Moorlandschaft Hirzel
- Heilpflanzen, Wildkräuter und seltene Orchideen
- Spannende Geschichten und ihre Bedeutung im Volks- und Aberglauben

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erkennen wichtige Wildkräuter und Heilpflanzen
  - wissen um die Wirkungen und Nebenwirkungen der Heilpflanzen
  - hören spannende Geschichten über ihre Bedeutung im Volks- und Aberglauben
  - entdecken die Schönheiten am Wegesrand
  - können die Pflanzen in ihrem Alltag einsetzen

### Dozent

Martin Koradi

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende  
Der genaue Treffpunkt / Fahrplan wird Ihnen vor Kursbeginn mitgeteilt

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien, Wanderfähigkeit für mehrere Stunden (die Wege sind aber einfach begehbar)

📅 Mittwoch, 06. Mai 2026

⌚ vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

⌚ Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Verpflegung und Feldflasche, festes, wandertaugliches Schuhwerk, Regenschutz/Sonnenschutz, Tagesrucksack, falls vorhanden Feldstecher, Lupe

❗ Ohne Hunde und Kinder