

09. Juli 2026

## Lymptaping

Lymptaping ist eine spezielle Anwendung von elastischen Tapes, die darauf abzielt, die Funktion des Lymphsystems zu unterstützen. Lymptaping wird eingesetzt bei der Behandlung von Lymphödemen, Venenproblemen, Sportverletzungen, postoperativen Heilungsprozessen und zur Unterstützung der Regeneration. Unter Anleitung eines erfahrenen Dozenten erweitern Sie Ihr therapeutisches Repertoire.



### Kursinhalt

- Einführung in die Thematik «Lymptaping»
- Materialkunde und Grundprinzipien des Lymptapings
- Indikationen und Kontraindikationen
- Kurze Wiederholung der Anatomie und Physiologie des Lymphgefäßsystems
- Applikationstechniken bei den Krankheitsbildern ohne «Lymphabflussbarrieren»
- Applikationstechniken bei den Krankheitsbildern mit «Lymphabflussbarrieren»
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Grundprinzipien des Lymptapings
  - wissen um Indikationen und Kontraindikationen
  - kennen Anatomie und Physiologie des Lymphgefäßsystems
  - lernen die Applikationen bei verschiedenen Krankheitsbildern
  - können die erlernten Techniken in der Praxis umsetzen

### Dozent

Dimitri Reder

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Material ist im Kurspreis inbegriffen

### Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn  
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

■ Donnerstag, 09. Juli 2026

⌚ 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

⌚ vdms-asmm-Mitglieder CHF 210.00

⌚ Nichtmitglieder CHF 300.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial