

06. Juli 2026

## Manuelle Lymphdrainage bei Rheuma

Die manuelle Lymphdrainage (MLD) bietet Rheuma PatientInnen eine effektive, entstauende und schmerzlindernde Therapiemethode. Durch sanfte Techniken wird der Lymphfluss angeregt und die Entzündungsmediatoren aus dem Gewebe abtransportiert. Dies trägt nicht nur zur Schmerzlinderung bei, sondern verbessert auch die Beweglichkeit und Lebensqualität der Betroffenen.



### Kursinhalt

- Grundlagen der manuellen Lymphdrainage bei Rheuma
- Anatomie des Lymphgefässsystems und seiner Bedeutung bei sterilen Entzündungen
- Techniken zur Stimulation des Lymphflusses
- Praktische Übungen und Fallbeispiele zur Anwendung
- Berücksichtigung spezifischer Bedürfnisse von Rheuma PatientInnen in verschiedenen Phasen der Erkrankung
- Einsatz von verschiedenen begleitenden therapeutischen Massnahmen
- Kontraindikationen für die Behandlung
- Diskussion über aktuelle Forschung und Behandlungsrichtlinien

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erfassen grundlegende Prinzipien der MLD im Kontext von Rheuma
- beherrschen die Anatomie des Lymphgefässsystems und dessen Bedeutung für sterile Entzündungen
- wenden die verschiedenen Techniken zur gezielten Stimulation des Lymphflusses an
- entwickeln Sensibilität für die spezifischen Bedürfnisse in unterschiedlichen Krankheitsphasen
- sind fähig, verschiedene begleitende therapeutischer Massnahmen zur Optimierung der Behandlung zu integrieren
- erkennen Kontraindikationen
- kennen aktuelle Forschungsergebnisse im Bereich der MLD bei Rheuma

### Dozent

Dimitri Reder

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

### Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn  
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 06. Juli 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial