

07.–08. Juli 2026

## MLD meets Sportphysiotherapie

Die medizinische Betreuung von SportlerInnen wird weiterhin zunehmend an Bedeutung gewinnen, um einen präventiven Beitrag leisten zu können. Bei Verletzungen der Aktiven, oder bei bereits bestehenden Verletzungen ist dafür Sorge zu tragen, dass die Rehabilitation effektiv organisiert/gestaltet werden kann.



### Kursinhalt

- Theorie, der Wirkungen der Sport-massage (Regenerationsmassage mit integrierten Techniken der MLD/KPE)
- Praktisches Üben der Regenerations- bzw. Entmüdungsmassage
- Sportverletzungen in Theorie und Praxis als Indikation für die Manuelle Lymph-drainage
- Behandlungsstrategien

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen die praktische Ausführung von Regenerationsmassagen an den unteren und oberen Extremitäten
- erlernen den adäquaten Einsatz der MLD bei Sportverletzungen/Schwellungen an Beispielen

### Dozent

Dimitri Reder

### Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

### Voraussetzung

LymphtherapeutIn, Med. MasseurIn  
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

█ Di – Mi, 07.–08. Juli 2026

█ 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

█ Schachenallee 29, 5000 Aarau

█ vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

█ Nichtmitglieder CHF 560.00

█ Mitbringen: Schreibmaterial,  
Tuch zum Zudecken