

20. aprile 2026

Massaggio cognitivo

Il massaggio cognitivo non si limita più a una terapia passiva, ma si arricchisce di nuove dimensioni che coinvolgono attivamente il cliente o il paziente. Il cliente partecipa attraverso il massaggio cognitivo, che unisce corpo e mente. Oltre al rilassamento, migliora concentrazione e propriocezione, fondamentali per movimenti fluidi e tono muscolare adeguato. Un approccio olistico che stimola anche le capacità cognitive.



Contenuto del corso

- Teoria 30-40%: Conoscenza alla Cognizione, approccio del massaggio cognitivo
- Effetto di un massaggio cognitivo
- Indicazioni e controindicazioni del massaggio cognitivo
- Pratica 60-70%: Applicazione concreta del massaggio cognitivo
- Utilizzo corretto e mirato di questo metodo per regolare il tono di diversi gruppi muscolari e per il miglioramento della propriocezione

Obiettivi del corso

I partecipanti apprendono

- i principi del massaggio cognitivo
- le tecniche per favorire la propriocezione
- applicazioni pratiche che verranno eseguite in maniera autonoma, con l'obiettivo di sviluppare in modo mirato le competenze e le risorse del cliente/paziente
- individuare e sostenere in maniera specifica le attività quotidiane dei clienti/pazienti, al fine di promuovere la loro autonomia e il loro benessere

Docente

Gilberto Berra

Informazione sul corso

teorico e pratico

7 ore di formazione | max. 20 partecipanti

Accessibile a

Terapisti con nozioni di medicina

📅 lunedì, 20. aprile 2026

🕒 ore 9.00 – 12.30 / 13.30 – 17.00

📍 Singery Form, Via Industrie 8
6592 S. Antonino

💰 soci vdms-asmm CHF 200.00

💰 non soci CHF 300.00

🛒 Portare: Materiale per scrivere