

18. Juni 2026

Meridian Dehnungen

Gemäss der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) fliesst unsere Lebensenergie Qi durch die Meridiane. Liegen Störungen auf diesen Leitbahnen, ist der Energiefluss beeinträchtigt. Beschwerden und Schmerzen sind die Folge. Mithilfe von Stimulation von bestimmten Punkten sowie mit Dehnungen von Abschnitten oder gesamten Bahnen können wir das Qi wieder besser fließen lassen.



Kursinhalt

Anhand der Organuhr gehen wir durch die zwölf Hauptleitbahnen. Sie lernen die wichtigsten Punkte der verschiedenen Meridiane kennen und erfahren, wie Sie diese stimulieren können. Dazwischen werden Abschnitte von Meridianen gedehnt, zum Schluss jeweils die gesamte Bahn.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die 12 Hauptleitbahnen
- können die wichtigsten Punkte der jeweiligen Meridiane nennen
- schreiben den Abschnitten der Organuhr das jeweils zugehörige Organ zu
- führen die Stimulationen und Dehnungen unter Anleitung durch
- instruieren die Ausführung in Zweiergruppen gegenseitig

Dozentin

Claudia Blasimann

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Donnerstag, 18. Juni 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme, dehnbare (Sport-)Kleidung