

23. März | 20. April | 08. Juni 2026

Mobilisation der Wirbelsäule

Muskuloskelettale Beschwerden stellen ein anhaltendes Problem für Menschen in den meisten industrialisierten Ländern dar. Jedoch nur etwa 10 Prozent der Rückenschmerzen sind durch spezifische Krankheiten wie systemische, entzündliche oder metabolische Krankheiten verursacht. Die Schwachpunkte in LWS, BWS und HWS sind unterschiedlich gelagert. Mit der Mobilisation eröffnen wir effiziente und neue Wirkungsbereiche.



Kursinhalt

- Gezielte und nachhaltige Behandlung der einzelnen Wirbelsäulenabschnitte
- Dorso-ventrale Mobilisation
- Rotationsmobilisation, Traktionen und transversales Gleiten
- Berücksichtigung der unterschiedlichen Anatomie von LWS/BWS/HWS
- Therapeutisches Konzept erstellen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlernen aussagekräftige Tests im Sinne der Differenzialdiagnostik
 - kennen verschiedene Mobilisations-techniken und wenden diese an
 - sind in der Lage, Beschwerden zu analysieren, eine Hypothese zu bilden und entsprechend fachkompetent zu behandeln
 - erfahren einen neuen Zugang in komplexe Behandlungsabläufe
 - erweitern ihre therapierelevanten Grundlagen und Kompetenzen

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden pro Tag

max. 16 Teilnehmende

Die Kurstage sind einzeln buchbar

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,

Med. Therapieausbildung

▣ **HWS:** Montag, 23. März 2026

▣ **BWS:** Montag, 20. April 2026

▣ **LWS:** Montag, 08. Juni 2026

⌚ 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👉 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👉 Nichtmitglieder CHF 280.00

👉 Mitbringen: Schreibmaterial,
ein grosses Frottiertuch