

07. November 2026

Neuroperformance / Neuroathletik (Aufbaukurs)

Mit dieser Ausbildung erhältst du Tools, welche die Wirksamkeit deiner Therapie sofort überprüfbar machen. Neuroübungen dienen als Brücke zwischen Stress und Sicherheit, um das Gehirn und das Nervensystem des Körpers wieder in Schwung zu bringen. Diese Optimierung der zentral-nervösen Prozesse ermöglicht bessere Therapieergebnisse. Fokussiertes, praxisorientiertes Lernen steht im Mittelpunkt.



Kursinhalt

- Schmerzen und sensorische Mismatch Variationen aus der täglichen Praxis
- Ganganalyse in der Neurologie und Therapieoptionen zu verschiedenen Problematiken
- die Bedeutung des Frontallappens mit Therapieansätzen
- Low Back Pain
- Schmerzreduktion mittels Isometrie
- Atmung & Neuroperspektive
- Warm up wozu und wie z. B. für Interozeption
- Visuelle Problematiken, die sensorische und motorische Koordination z. B. binoculars Sehen
- Schmerzreduktion und die Bedeutung vom Mesencephalon
- der insuläre Cortex & Interozeption

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erfahren Zusammenhänge und Komplexität, um mit neurowissenschaftlichen Massnahmen die Leistungsfähigkeit der PatientenInnen oder SportlerInnen zu optimieren und deren Lebensqualität zu verbessern
- beurteilen den Bewegungsbereich und bewerten ihn neu
- reduzieren Anspannung
- verbessern die gesamten neurologischen Funktionen
- erkennen Symptome und ordnen diese zu

Dozent

Thomas Metzger

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, vorab besuchter Grundkurs

Samstag, 07. November 2026

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

Nichtmitglieder CHF 280.00

Mitbringen: Schreibmaterial, Laken oder grosses Badetuch, langes elastisches Widerstandsband