

15.–18. Oktober 2026

## PFN: Parietales Faszien Netzwerk – Netzstrukturen und Gurtungsbahnen

Im PFN werden direkte und indirekte Faszientechniken vermittelt, also osteopathische und faszienthalerapeutische Techniken, die die vernetzten Faszienstrukturen des Körpers im Verlauf ihrer Gurtungsbahnen von Kopf bis Fuss behandeln. Die Untersuchung und Befundung dieser Verläufe steht im Mittelpunkt, um somit gezielt mit möglichst sanften Faszientechniken heilsamen Einfluss zu nehmen.



### Kursinhalt

- Bauprinzipien des Fasziennetzes
- Kompressive Elemente und ihre Spannungslinien
- Sehnenentzündung, Verletzungen, Bursitiden: Myofasziale Spannungssyndrome
- Spannungszüge durch den Körper verfolgen
- Strukturelle und propriozeptive Spannungsteuerung
- Regionale Anatomie der Septen und Kompartimente
- Faszientherapeutische Methoden nach Bois und Carini im Kontext mit funktioneller Faszientherapie osteopathischer Prägung nach Ward
- Funktionelle Techniken für Thorakolumbalfaszie, Trapezius-Spiegel, Rectus-Spannung und Beinfaszen
- Dynamisches Gleichgewicht posturaler und phasischer Myofaszen

### Kursziel

- können Faszientherapie zur Unterstützung der Selbstregulierung von PatientInnen nutzen
- erlernen im Kurs klassische osteopathische und andere faszienthalerapeutische Verfahren mit Betonung auf indirekten Techniken
- verstehen die Differenzierung, in welchen Situationen welche Methoden einzusetzen sind
- verstehen es, Spannungsmuster in ihrer Wirkung auf Becken und LWS in geeignete Ausrichtung zu bringen
- erwerben Behandlungskompetenz bzgl. der Funktion der Faszen im posturalen Kontext
- erlernen Herangehensweisen zur gezielten Behandlung von faszialen Dysfunktionen des Rumpfes

### Dozentin

Dorothee Bartz

### Kursinfo

Theorie & Praxis

26 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

### Voraussetzung

TherapeutInn mit medizinischem Wissen

📅 Do – So, 15.–18. Oktober 2026

⌚ Tag 1-3: 9.00 – 12.30 Uhr

und 13.30 – 17.00 Uhr

⌚ Tag 4: 9.00 – 14.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💵 vdms-asmm-Mitglieder CHF 760.00

💵 Nichtmitglieder CHF 1'020.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Badetuch, Anatomieatlas (z. B. Netter oder Sobotta)