

15.–18. Oktober 2026

PFN: Parietales Faszien Netzwerk – Netzstrukturen und Gurtungsbahnen

Im PFN werden direkte und indirekte Faszientechniken vermittelt, also osteopathische und faszietherapeutische Techniken, die die vernetzten Fasziensstrukturen des Körpers im Verlauf ihrer Gurtungsbahnen von Kopf bis Fuss behandeln. Die Untersuchung und Befundung dieser Verläufe steht im Mittelpunkt, um somit gezielt mit möglichst sanften Faszientechniken heilsamen Einfluss zu nehmen.



Kursinhalt

- Bauprinzipien des Fasziennetzes
- Kompressive Elemente und ihre Spannungslinien
- Sehnenentzündung, Verletzungen, Bursitiden: Myofasziale Spannungssyndrome
- Spannungszüge durch den Körper verfolgen
- Strukturelle und propriozeptive Spannungssteuerung
- Regionale Anatomie der Septen und Kompartments
- Faszietherapeutische Methoden nach Bois und Carini im Kontext mit funktioneller Faszietherapie osteopathischer Prägung nach Ward
- Funktionelle Techniken für Thorakolumbalfaszie, Trapezius-Spiegel, Rectus-Spannung und Beinfaszien
- Dynamisches Gleichgewicht posturaler und phasischer Myofaszien

Kursziel

- können Faszietherapie zur Unterstützung der Selbstregulierung von PatientInnen nutzen
- erlernen im Kurs klassische osteopathische und andere faszietherapeutische Verfahren mit Betonung auf indirekten Techniken
- verstehen die Differenzierung, in welchen Situationen welche Methoden einzusetzen sind
- verstehen es, Spannungsmuster in ihrer Wirkung auf Becken und LWS in geeignete Ausrichtung zu bringen
- erwerben Behandlungskompetenz bzgl. der Funktion der Faszien im posturalen Kontext
- erlernen Herangehensweisen zur gezielten Behandlung von faszialen Dysfunktionen des Rumpfes

Dozentin

Dorothee Bartz

Kursinfo

Theorie & Praxis

26 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Do – So, 15. –18. Oktober 2026

🕒 **Tag 1-3:** 9.00 – 12.30 Uhr
und 13.30 – 17.00 Uhr

🕒 **Tag 4:** 9.00 – 14.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 760.00

👥 Nichtmitglieder CHF 1'020.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Badetuch, Anatomieatlas (z. B. Netter oder Sobotta)