

20. April 2026

# RESET TMJ® I – entspannter Kiefer, entspannter Körper

**Kiefermuskeln sind Stressmuskeln, sie reagieren als erste auf Belastungssituationen. Durch ungelöste Anspannungen können verschiedene Beschwerden entstehen: Zähneknirschen/Tinnitus, Schluck- und Stimmstörungen, Kopfschmerzen/Migräne, Sehstörungen etc.**



## Kursinhalt

RESET (Rafferty Energie System zur Entlastung des TMG Kiefergelenk) ist eine sanfte und effiziente Behandlungsmethode, die ohne Manipulation die Kiefermuskulatur entspannt und balanciert. Durch das Balancieren der Kopfregion profitiert der ganze Körper.

In RESET I lernen Sie die Anatomie des Kiefergelenks und der Kaumuskulatur kennen, die verschiedenen Beschwerdebilder, die sich aufgrund von Dysfunktionen im Kieferbereich zeigen können, sowie einige Diagnosemöglichkeiten um Probleme im Kieferbereich zu beurteilen bzw. den Erfolg der Behandlung zu messen.

## Kursziel

Sie lernen im Kurs die Wirkung und den Ablauf der Methode kennen.

Der Kurs eignet sich für Therapeuten aller Art, für MasseurInnen, LogopädiInnen, Mitarbeitende von Zahnarzt-/Kieferorthopädiepraxen sowie für alle, die selber von Kieferproblemen betroffen sind oder zur unterstützenden Begleitung von Kindern, die sich in kieferorthopädischer Behandlung befinden.

RESET kann einfach erlernt und von jedem bei anderen oder bei sich selbst angewendet werden. Die Behandlung kann im Liegen oder im Sitzen erfolgen.

## Dozentin

Silvia Seward

## Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Material ist im Kurspreis inbegriffen

## Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,

Med. Therapieausbildung

Montag, 20. April 2026

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Grand Resort Bad Ragaz

vdms-asmm-Mitglieder CHF 245.00

Nichtmitglieder CHF 335.00

Mitbringen: Schreibmaterial