

19. Januar 2026

## Das restless legs Syndrom (RLS) im ganzheitlichen Kontext

Die nachts und in Ruhe auftretenden «unruhigen Beine» werden oft von Ziehen/Kribbeln in den Beinen, nachfolgender Tagesmüdigkeit und evtl. Depression begleitet. Im Online-Kurs werden die wichtigsten Ansätze der ganzheitlichen Medizin auf Basis einer Ursachendiagnostik erläutert. Sehr wichtig sind insbesondere Entgiftung, orthomolekulare und homöopathische Mittel und die Optimierung der Lebensweise.



NEU

### Kursinhalt

- Definition, Verbreitung, Risikogruppen
- Ansätze der klassischen Medizin
- Ganzheitliche Diagnostik (Terrain, Stoffwechsel, Funktionelle Verfahren)
- Individualisierte Therapie: Lebensweise incl. Baubiologie, Ernährung, Naturheilkundliche Arzneimittel, Homöopathie und Schüssler Salze, Entspannungsverfahren
- Fallbeispiele

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten eine Einführung in die Thematik
- wissen um die ganzheitsmedizinischen Ansätze in Diagnostik und Therapie
- können die Lerninhalte in die tägliche Arbeit integrieren

## ONLINE-KURS

### Dozent

Dr. Ralf Oettmeier

### Kursinfo

Online-Kurs

1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 19. Januar 2026

🕒 19.00 – 20.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

👤 Nichtmitglieder CHF 70.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.**

**Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**