

06. November 2026

Tiefe Rückenschmerzen in der Schwangerschaft

Zwischen 30 - 80 % aller Schwangeren nehmen tiefe Rückenschmerzen wahr. Ursachen sind lumbale Beschwerden, sacroiliacale Veränderungen und Beschwerden, die nicht muskuloskelettal bedingt sind. Die Zuordnung der Ursachen der Beschwerden vereinfacht therapeutische Ansätze, die Linderungen in hohem Masse versprechen.



Kursinhalt

- Muskuloskelettale Anpassungen während der Schwangerschaft
- Ursachen und Differenzialdiagnostik tiefer Rückenschmerzen in der Schwangerschaft
- Therapeutische Ansätze

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Anpassungen von Wirbelsäule und Beckengelenken während der Schwangerschaft
- kennen die Möglichkeit der ätiologischen Differenzierung
- kennen therapeutische Ansätze und können diese den Betroffenen vermitteln

ONLINE-KURS

Dozent

Bernhard Reichert

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Freitag, 06. November 2026

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.