

26. März 2026

Terrain-/Milieufaktoren 1: Säure Basen Gleichgewicht



Terrainfaktoren sind allgemein wirkende Komponenten, die die Funktion aller Zellen beeinflussen und Krankheiten verursachen können. Der pH Wert von Zellen und Gewebe ist physiologisch leicht basisch. Die Regulatoren sind die Atmung und metabolische Puffersysteme. Alkalose und Azidose und deren Folgen werden erläutert, die Diagnostik dargestellt und die Möglichkeiten eines Ausgleichs illustriert.

Kursinhalt

- Definition des pH Wertes und seiner Abweichungen (Alkalose, Azidose)
- Auswirkungen von Säure-Base Abnormalitäten auf die Gesundheit
- Die drei Konstitutionen der Übersäuerung
- Ganzheitliche Diagnostik
- Verfahren der Korrektur im Säure-Basen-Haushalt: Lebensweise, Ernährung, Bäder und Wickel, Basenstoffe und Naturheilkundliche Arzneimittel, Verfahren in der naturheilkundlichen Praxis
- Fallbeispiele

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten eine Einführung in die Thematik
- wissen um die ganzheitsmedizinischen Ansätze in Diagnostik und Therapie
- können das Bewusstsein für Prävention und Selbsthilfe fördern

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. Ralf Oettmeier

Kursinfo

Online-Kurs

1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutInn mit medizinischem Wissen

■ Donnerstag, 26. März 2026

⌚ 19.00 – 20.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💳 vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

💳 Nichtmitglieder CHF 70.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.