

20. November 2026

Schmerzen und Ausstrahlungen ins Gesäß und Beine

Schmerzen und Ausstrahlungen ins Gesäß und in die Beine sind ein häufiges Symptom unserer PatientInnen. Es stellt sich immer die Frage: Ist der Nerv (Nervenwurzel, Nervenengpässe), Gelenk (Wirbelgelenke, ISG, Hüftgelenk) oder Muskeln/Faszien (Piriformis, Glutaeen etc.) die Schmerzquelle? An diesem Tag lernen die Teilnehmenden, die Schmerzquellen zu erkennen und gezielt zu behandeln.



Kursinhalt

- Anatomie der Wirbelsäule und Beine
- Pathologien, welche zur ärztlichen Praxis weitergeleitet werden müssen
- Inspektion und Palpation der wichtigsten Orientierungspunkte am Becken und Beine
- Spezifische Tests zur Differenzierung der Schmerzquellen
- Gezielte Manuelle Techniken für die Behandlung der Schmerzen/Ausstrahlungen ins Gesäß und in die Beine

Kursziel

Die Teilnehmenden

- repetieren die Anatomie der Wirbelsäule und der Beine
- erkennen Pathologien, welche in die ärztliche Praxis weitergeleitet werden müssen
- erkennen mittels der Inspektion Abweichungen
- finden mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte
- unterscheiden mittels spezifischen Tests die Schmerzquellen
- behandeln gezielt die Schmerzen/Ausstrahlungen ins Gesäß und in die Beine, welche manuell beeinflussbar sind

Dozent

Toni Schraner

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

✉ Freitag, 20. November 2026

⌚ 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👉 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👉 Nichtmitglieder CHF 280.00

👉 Mitbringen: Schreibmaterial