

12.– 13. September 2026

# Schulter: Folgen von Dysfunktion der Mobilität und/oder Stabilität

Eine optimale Schulterfunktion erfordert eine quantitativ und qualitativ gute Beweglichkeit sowie ein gutes stabilisierendes System der Schultergelenke. Sind Mobilität und/oder Stabilität gestört, ist die Schulter verletzungsanfällig, kann Dysfunktionen und darauffolgend Schmerzen entwickeln. Sie lernen, mögliche Ursachen und Folgen dieser Dysfunktionen zu erkennen, zu untersuchen und zu behandeln.



## Kursinhalt

- Relevante Anatomie und Biomechanik der Schulter bzgl. Mobilität/Stabilität
- Zusammenspiel Mobilität, Stabilität des Schulterkomplexes
- Passive und aktive muskuläre Stabilitätsysteme
- Ursachen und Folgen von Dysfunktion der Mobilität und/oder Stabilität am Beispiel subacromiales Schmerzsyndrom (Impingement) und Instabilität
- Rolle der Scapula
- Bewegungs-, Stabilitätsdysfunktionen glenohumeral und scapulothorakal
- Behandlungstechniken: Wahrnehmungsschulung der Scapulaposition, Manualtherapie kombiniert mit Weichteilbehandlungen, mobilisierende/stabilisierende Übungen

## Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen die relevante Anatomie und Biomechanik des Schulterkomplexes bzgl. Mobilität/Stabilität und deren Wechselbeziehung
- kennen Ursachen und Folgen von Mobilitätsdysfunktion und Stabilitätsverlust glenohumeral und scapulothorakal am Beispiel subacromiales Schmerzsyndrom und Instabilität
- führen eine quantitative und qualitative Bewegungsanalyse der Schulter durch
- erkennen Bewegungseinschränkungen und muskuläre Dysbalancen
- führen Behandlungstechniken bei Dysfunktionen der Beweglichkeit, motorischen Kontrolle und bei Überlastung des muskulär stabilisierenden Systems der Schulter durch

## Dozentin

Agnès Verbay

## Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

## Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

✉ Sa – So, 12. – 13. September 2026

⌚ 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👉 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👉 Nichtmitglieder CHF 560.00

👉 Mitbringen: Schreibmaterial, 2m Schnur, 0.5 Liter PET-Flasche