

07. Mai 2026

## Shiatsu für Kopf & Kiefer

Wer kennt das nicht: Verspannungen und Beschwerden im Kopf/Kieferbereich. In diesem Kurs betrachten wir die Zusammenhänge von Beschwerden im Kopf- und Kieferbereich, Atmung und Haltung. Mit verschiedenen Techniken aus dem Shiatsu und dem Einsatz von ausgewählten Akupressurpunkten entsteht ein ganzheitlicher Therapieansatz aus der Praxis für die Praxis.



### Kursinhalt

- Einführung in die asiatische Philosophie
- Betrachtung von Nacken, Kopf und Kiefer im Zusammenhang mit Haltung und Ausdruck
- Kopf- und Kieferbeschwerden
- Wichtige Akupressurpunkte und ihre Lokalisierung

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundbegriffe der Traditionellen chinesischen Medizin
- können Grundtechniken der Akupressur praktisch in einer Kopf- und Kiefer-Anwendung umsetzen
- kennen wichtige Akupressurpunkte und deren Wirkung im Kopf- und Kieferbereich
- kennen westliche und östliche Ursachen für Kopf- und Kieferschmerzen und therapeutische Ansätze
- erkennen Verbindungen zwischen Nacken-, Augen- und Kiefermuskulatur

### Dozentin

Christiane Ritzmann

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

■ Donnerstag, 07. Mai 2026

⌚ 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👉 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👉 Nichtmitglieder CHF 280.00

👉 Mitbringen: Schreibmaterial