

02. Oktober 2026

## Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Ziel der TCM ist es, den Menschen auf dem Weg der Gesunderhaltung zu unterstützen. Die Lehren von Qi, Yin & Yang und den 5 Elementen sind die Grundlage der ganzheitlichen Betrachtungsweise. Wenn das Qi ungehindert fließt, ist der Organismus fähig ist, sich den ständigen Wandlungen des Lebens anzupassen und ein harmonisches Gleichgewicht aller Strukturen und Ebenen herzustellen.



### Kursinhalt

- Einführung in die asiatische Philosophie/ Traditionelle Chinesische Medizin
- Die Lehre von Yin & Yang
- Bedeutung der 5 Elemente (Wandlungsphasen) in Theorie und Praxis
- 12 Meridiane: Yin & Yang Zugehörigkeit und Verlauf
- Traditionelle Diagnoseverfahren (Puls, Zunge)
- Einführung in die chinesische Ernährungslehre

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen um die Grundbegriffe von Yin & Yang und Qi
- verstehen die Bedeutung der 5 Wandlungsphasen und können diese in ihrem (Praxis-) Alltag erkennen und zuordnen
- kennen die 12 Meridiane und deren Verlauf
- haben einen Überblick über Diagnose- und Behandlungsmethoden der TCM

### ONLINE-KURS

#### Dozentin

Christiane Ritzmann

#### Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

#### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Freitag, 02. Oktober 2026

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.**

**Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**