

14. September 2026

TOS – Thoracic-Outlet-Syndrom

Das Thoracic-Outlet-Syndrom wird auch als «Schulter-Arm-Syndrom» bezeichnet. Dabei wird die obere Thorax-Apparatur durch eine überspannte Muskulatur verengt und es entsteht in der Folge entweder eine Kompression auf die arteriellen/venösen Gefässe oder eine Kompression auf den Plexus brachialis. Durch die gezielte Behandlung können typische Beschwerden erfolgreich und nachhaltig behandelt werden.



Kursinhalt

- Anatomische und physiologische Grundlagen
- TOS: betroffene Strukturen und Symptome (Schmerz, Taubheitsgefühl, Lähmungen oder Kribbeln)
- TOS Therapie «Schritt für Schritt», verständlich und praxisbezogen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Anatomie/Physiologie und die Pathologie des Krankheitsbildes
- stellen differenzialdiagnostische Überlegungen in Verbindung zu klinischen Tests an
- erlernen praxisbezogene Techniken zur Behandlung und setzen diese um
- sichern und erweitern ihre therapeutische Kompetenz

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. Masseurln eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 14. September 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial,
ein grosses Frottiertuch