

Tom Bowen Therapy – TBT101

Interpretation der Bowen Therapie von Ross Emmett

Tom Bowen (1916 – 1982), aus Geelong, Australien, entwickelte diese sanfte Muskelentspannungsmethode, die ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele einwirkt.

Mit sanften Griffen wird ein Gleichgewicht in der Muskelspannung erzielt, welches den Energiefluss öffnet und die Selbstheilungskräfte anregt. Ross Emmett hat diesen Lehrgang zusammengestellt, um die Essenz der Bowen Therapie in – TBT101 – «Tom Bowen Therapie» klar und einfach herauszukristallisieren.

Kursinhalt

Der Körper reagiert direkt über sehr sanft gesetzte Reize an Muskeläuchen, Faszien und Sehnen. Gleichermaßen wirken sich die balancierenden Griffe wohltuend auf die Psyche aus. Erwiesenermassen kapseln sich viele psychische Traumata im muskulären Schmerzgedächtnis ab. Die Aufmerksamkeit ist auf das Wohlbefinden der PatientInnen gerichtet, ohne dass für sie weitere Schmerzen oder Unwohlsein entstehen. Sequenzen sanfter, präziser Griffe an ganz spezifischen Punkten des Körpers regen den Energiefluss an. Eine kurze Reaktionsphase zwischen den Griffsequenzen aktiviert die Selbstheilungskräfte, um einen Zustand der Entspannung und Wohlbefindens zu erreichen. Wenn das Gedächtnis den neuen Zustand der entspannten Muskeln erkennt, kann der Therapierende weitere Informationen hinzufügen.

Kursziel

Als angehende/r TBT-TherapeutInn erlernen Sie in diesem aufbauenden Kurs, wie Sie körperliche Einschränkungen und Blockaden identifizieren und diese mit sanften, präzisen Griffserien auflösen können. Sie lernen, wie Sie den Körper – analog eines Instrumentes – neu ausrichten, ja regelrecht stimmen. Dies führt zu einem tiefen Entspannungszustand, der es den Selbstheilungskräften erlaubt, sich voll zu entfalten.

Sie erhalten mit TBT101 ein einfaches aber sehr mächtiges Werkzeug, schonend für Ihre Hände, das vollkommen eigenständig oder aber sehr effektiv mit anderen Therapiemassnahmen kombiniert werden kann.

Dozentin

Regula Scherrer

Kursinfo

Theorie & Praxis

42 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende
Module können nur zusammen gebucht werden

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

■ **Modul 1:** Mi – Do, 24. – 25. Juni 2026

■ **Modul 2:** Mo – Di, 10. – 11. August 2026

■ **Modul 3:** Di – Mi, 15. – 16. Sept. 2026

⌚ 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

✉ vdms-asmm-Mitglieder CHF 1'140.00

✉ Nichtmitglieder CHF 1'680.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Modul 1 | 24. – 25. Juni 2026

Grundaufbau

- Philosophie und Prinzipien der Bowen Technique
- Der Bowen Griff
- Ganzkörper-Entspannungs-Sequenz
- Beurteilung und praktisches Anwenden zur Lösung der hinteren Oberschenkel, Atmung und Magen, Darmtätigkeit, Koliken beim Baby



Modul 2 | 10. – 11. August 2026

Spezifische Beschwerdebilder

- Vertiefung der erlernten Griffe
- Beurteilung und praktisches Anwenden zur Lösung von Knie, Schulter, Sinus und Hals, Kiefer, Becken, Kreuzbein/Gesäß, unteres Kreuzbein/Steissbein



Modul 3 | 15. – 16. September 2026

Professioneller Level

- Vertiefung der erlernten Griffe
- Beurteilung und praktisches Anwenden mit spezifischen Sequenzen für Kreuzbein/Nacken, Niere, Arme und Handgelenk, Fuss, Nacken, Schulter, Kiefer
- Behandlungsvorschläge bei Kopfschmerzen