

Tom Bowen Therapy: Schwerpunkt Extremitäten

NEU

Herzlich willkommen zu unseren Weiterbildungstagen der Tom Bowen Therapy für AbsolventInnen des 6-tägigen Grundkurses! Diese beiden Tage bieten dir die Möglichkeit, deine Technik zu verfeinern, dein Wissen zu vertiefen und wertvolle Erfahrungen für deine Praxis zu sammeln. Beide Tage sind geprägt von Theorie, praktischen Demonstrationen, intensivem Üben und kollegialem Austausch. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit dir zwei abwechslungsreiche und praxisnahe Weiterbildungstage zu gestalten!

Kursinhalt

An diesen beiden Tagen steht die praktische Arbeit an den Extremitäten im Mittelpunkt. Aufbauend auf dem bereits Erlernten werden Griffe wiederholt, präzisiert und um ergänzende Techniken erweitert.

Neben der intensiven Arbeit an Schulter, Arm, Ellbogen und Hand liegt ein weiterer Schwerpunkt auf der Behandlung von Fuss, Fussgelenk und Bein sowie auf spezifischen Griffen für Babys. Fallbeispiele aus der Praxis und der persönliche Erfahrungsaustausch runden das Programm ab.

Der Kurs ist praxisorientiert aufgebaut und bietet Raum fürs Üben, fachlichen Austausch und das Klären persönlicher Fragen.

Kursziel

- Vertiefung der im 6-tägigen Grundkurs erlernten Griffe
- Schwerpunkt auf der Anwendung an oberen und unteren Extremitäten
- Ziel: effizienteste, zielgerichtete Anwendung in der Praxis
- Verfeinerung der Technik und Erweiterung des Verständnisses für funktionelle Zusammenhänge
- Vertiefung spezifischer Griffe an: Schulter, Nacken, Fuss und Fussgelenk, Anwendung bei Babys

Dozentin

Regula Scherrer


Kursinfo


Theorie & Praxis
7 Kursstunden pro Modul
max. 16 Teilnehmende
Kurstage sind einzeln buchbar


Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter TBT101

 **Modul 1:** Dienstag, 27. Oktober 2026


 **Modul 2:** Mittwoch, 09. Dezember 2026

 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

 Schachenallee 29, 5000 Aarau

 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

 Nichtmitglieder CHF 280.00

 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Kleidung, Decke/Abdecktuch, kurze Fingernägel

Modul 1 | 27. Oktober 2026 Obere Extremitäten

- Wiederholung und Präzisierung wichtiger Griffe an den oberen Extremitäten
- Spezielle Vertiefung Schulter: Anatomische Zusammenhänge, Einflussmöglichkeiten der Griffe auf Mobilität und Schmerzgeschehen
- Praxis: Anwendung und Varianten der Schultersequenzen
- Ergänzende Griffe für Arm, Ellbogen und Hand
- Besprechung individueller Fallbeispiele aus der Praxis



Modul 2 | 09. Dezember 2026 Untere Extremitäten

- Wiederholung und Präzisierung wichtiger Griffe an den unteren Extremitäten
- Spezielle Vertiefung: Arbeit am Fuss und Fussgelenk zur Optimierung von Stand, Gang und Statik
- Besonderheiten in der Anwendung bei Babys: Altersgerechte Griffe, Sicherheit und Indikationen
- Praxis: Anwendung und Varianten der Fuss- und Beinsequenzen
- Fallbesprechungen und individuelle Fragestellungen

