

NEU

Tom Bowen Therapy: Schwerpunkt Extremitäten

Herzlich willkommen zu unseren Weiterbildungstagen der Tom Bowen Therapy für AbsolventInnen des 6-tägigen Grundkurses! Diese beiden Tage bieten dir die Möglichkeit, deine Technik zu verfeinern, dein Wissen zu vertiefen und wertvolle Erfahrungen für deine Praxis zu sammeln. Beide Tage sind geprägt von Theorie, praktischen Demonstrationen, intensivem Üben und kollegialem Austausch. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit dir zwei abwechslungsreiche und praxisnahe Weiterbildungstage zu gestalten!

Kursinhalt

An diesen beiden Tagen steht die praktische Arbeit an den Extremitäten im Mittelpunkt. Aufbauend auf dem bereits Erlernten werden Griffe wiederholt, präzisiert und um ergänzende Techniken erweitert.

Neben der intensiven Arbeit an Schulter, Arm, Ellbogen und Hand liegt ein weiterer Schwerpunkt auf der Behandlung von Fuss, Fussgelenk und Bein sowie auf spezifischen Griffen für Babys. Fallbeispiele aus der Praxis und der persönliche Erfahrungsaustausch runden das Programm ab.

Der Kurs ist praxisorientiert aufgebaut und bietet Raum fürs Üben, fachlichen Austausch und das Klären persönlicher Fragen.

Dozentin

Regula Scherrer

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden pro Modul

max. 16 Teilnehmende

Kurstage sind einzeln buchbar

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter TBT101

Kursziel

- Vertiefung der im 6-tägigen Grundkurs erlernten Griffe
- Schwerpunkt auf der Anwendung an oberen und unteren Extremitäten
- Ziel: effizienteste, zielgerichtete Anwendung in der Praxis
- Verfeinerung der Technik und Erweiterung des Verständnisses für funktionelle Zusammenhänge
- Vertiefung spezifischer Griffe an: Schulter, Nacken, Fuss und Fussgelenk, Anwendung bei Babys

Modul 1 | 27. Oktober 2026

Obere Extremitäten

- Wiederholung und Präzisierung wichtiger Griffe an den oberen Extremitäten
- Spezielle Vertiefung Schulter: Anatomische Zusammenhänge, Einflussmöglichkeiten der Griffe auf Mobilität und Schmerzgeschehen
- Praxis: Anwendung und Varianten der Schultersequenzen
- Ergänzende Griffe für Arm, Ellbogen und Hand
- Besprechung individueller Fallbeispiele aus der Praxis



Modul 2 | 09. Dezember 2026

Untere Extremitäten

- Wiederholung und Präzisierung wichtiger Griffe an den unteren Extremitäten
- Spezielle Vertiefung: Arbeit am Fuss und Fussgelenk zur Optimierung von Stand, Gang und Statik
- Besonderheiten in der Anwendung bei Babys: Altersgerechte Griffe, Sicherheit und Indikationen
- Praxis: Anwendung und Varianten der Fuss- und Beinsequenzen
- Fallbesprechungen und individuelle Fragestellungen

