

## Trauma-Sensitive Begleitung in Pädagogik, Pflege und Betreuung

NEU

«Es ist an der Zeit, unseren Umgang mit so genannten Misserfolgen und emotionalen Ausbrüchen zu ändern und zu lernen, wie wir mit unseren Emotionen und Auslösern umgehen können. Es ist an der Zeit, unseren Kindern, Jugendlichen und zu Betreuenden vorzuleben und sie zu lehren, dass alle Emotionen eine Funktion und ein unerfülltes Bedürfnis haben. Es ist an der Zeit zu lernen, diese Bedürfnisse zu verstehen und sie verständlich und achtsam zu kommunizieren.» Silke Johnson

### Kursinhalt

- Was ist Trauma? Welche Anzeichen sind erkennbar?
- Mit Trauma-sensitiver Begleitung bieten wir dem Nervensystem Unterstützung zur Regulierung und somit einen sicheren Raum an, indem Kernressourcen (wieder) aufgebaut werden und langfristige Folgen von schweren belastenden Erlebnissen vermindert oder verhindert werden können
- Neurobiologie und Polyvagal Theorie
- Was sind Posttraumatische Belastungsstörung und Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung?
- Was sind die Folgen von traumatisch verarbeiteten Erfahrungen?
- Zeit für Austausch und für praktische Übungen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen Anzeichen und Folgeerscheinungen von Traumata oder möglicherweise traumatisch verarbeiteten Erfahrungen
- haben einen Überblick des Nervensystems und der Polyvagal Theorie

### ONLINE-KURS

#### Dozentin

Silke Johnson

#### Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende


Beide Module können einzeln gebucht werden.


Modul 2 setzt jedoch die vorherige Teilnahme an Modul 1 voraus.


#### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen


 **Modul 1:** Do, 12. März 2026

 **Modul 2:** Do, 16. April 2026

 9.00 – 12.00 Uhr

 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.**

**Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

### Modul 1 | 12. März 2026

- Was ist Trauma? Welche Anzeichen sind erkennbar?
- Neurobiologie und Polyvagal Theorie
- Zeit für Austausch und für praktische Übungen



### Modul 2 | 16. April 2026

- Was sind Posttraumatische Belastungsstörung und Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung?
- Was sind die Folgen von traumatisch verarbeiteten Erfahrungen?
- Zeit für Austausch und für praktische Übungen

