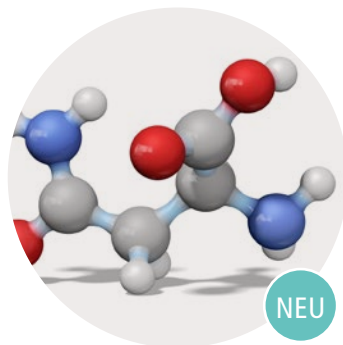


04. November 2026

B12 ein Alleskönner unter den Vitaminen

Vitamin B12 gehört zu den essentiellen Vitaminen. Es muss regelmässig zugeführt werden da die körpereigene Synthese nicht den Bedarf decken kann. Der Körper benötigt Vitamin B12 unter anderem für den Energiestoffwechsel, zur Bildung von Blutzellen und zum Aufbau der Nervenbahnen. Die Aufnahme aus der Nahrung ist komplex organisiert.



Kursinhalt

- Stoffwechsel von B12
- Aufnahme von B12 aus der Nahrung und Verarbeitung im Körper
- Frühzeitiges Erkennen von B12-Mangelzuständen
- Sinnvolle Diagnostische Optionen
- Therapeutische Empfehlungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Funktionen von B12 im menschlichen Stoffwechsel
- kennen die Vorgänge die für die B12 Aufnahme aus der Nahrung notwendig sind
- kennen die möglichen diagnostischen Verfahren zum Erkennen des B12 Status
- können problemrelevant Empfehlungen zur B12 Nutzung abgeben

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Online-Kurs

1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mittwoch, 04. November 2026

🕒 12.00 – 13.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

👥 Nichtmitglieder CHF 70.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.