

26. August 2026

Wertekonflikte erkennen und verstehen

Werte prägen unser Denken, Handeln, unsere Entscheidungen. Wertekonflikte entstehen, wenn unterschiedliche Werte aufeinandertreffen und unvereinbar scheinen. Sie lernen ihre eigenen Werte zu reflektieren, Werte anderer besser zu verstehen und mit Wertekonflikten konstruktiv umzugehen. Das Wertequadrat von Schulz von Thun dient als Werkzeug, um Balance zwischen gegensätzlichen Werten zu schaffen.



Kursinhalt

- Eigene Werte erkennen und reflektieren
- Werte anderer verstehen – Ursachen von Wertekonflikten
- Das Wertequadrat nach Schulz von Thun als Lösungsansatz
- Strategien zur Balance scheinbar gegensätzlicher Werte
- Praktische Übungen zur Reflexion und Konfliktlösung im Alltag

Kursziel

Die Teilnehmenden

- machen sich ihre persönlichen Werte bewusst und reflektieren diese
- erkennen Wertekonflikte und lösen sie konstruktiv
- entwickeln mehr Verständnis für unterschiedliche Werte
- finden mit dem Wertequadrat eine Balance zwischen Gegensätzen
- erlernen nachhaltige Strategien für wertebasiertes Handeln

Dozent

Andreas Lanz

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 26. August 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial