

14. September 2026

## Zahnspace und Gesundheit – Warum gutes Kieferwachstum so wichtig ist

Mit dem Thema Zahnspace werden fast alle Eltern irgendwann konfrontiert. Oft besteht eine Unsicherheit bezüglich der Notwendigkeit, dem Zeitpunkt, dem Nutzen und den Risiken. Wird es sich vielleicht noch auswachsen oder ist eine Zahnspace wirklich notwendig?



### Kursinhalt

- Wie gelingt ein ausgewogenes Gesichts- und Kieferwachstum und warum ist es so wichtig für eine gute Gesundheit und einen erholsamen Schlaf?
- Wie können Kinder dabei unterstützt werden, genügend grosse obere Atemwege zu entwickeln und somit ihre Anfälligkeit für schlafbezogene Atemprobleme verringert werden?
- Welchen Zusammenhang kann Mundatmung mit schlafbezogenen Atemproblemen, Bettnässen, unruhigem und nicht erholsamem Schlaf, Gedeihstörungen, Ohrproblemen und ADHS haben?
- Woran erkennt man, ob eine kieferorthopädische Unterstützung oder ein myofunktionelles Training sinnvoll sind?

### Kursziel

Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in diese weitreichende Thematik, um bei Kindern rechtzeitig die richtigen Weichen für ein optimales Gesichts- und somit Kieferwachstum stellen zu können.

### ONLINE-KURS

#### Dozentin

Silvia Seward

#### Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

#### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Montag, 14. September 2026

🕒 18.30 – 21.30 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.**

**Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**