

Reflexe

Zeitschrift für physikalische Therapie
Rivista di terapia fisica
Journal de thérapie physique



Verband der Medizinischen Massage Schweiz
Associazione svizzera di massaggio medicale
Association suisse de massage médical

Données médiatiques 2026

Fréquence de parution

3x par an

Tirage

Tirage total moyen (papier et e-paper)

4'500 exemplaires / téléchargements

Conditions pour commandes annuelles (1/2 jusqu'à 1/1 page)

Vous bénéficiez en général d'une remise de 5%



Editions 2026	Titre principal	Date limite des insertions
Reflexe avril 2026	Jeûne et réinitialisation du métabolisme	05.01.2025
Reflexe septembre 2026	Herbes sauvages	05.06.2025
Reflexe décembre 2026	Santé mentale	05.09.2025

Transfert des données

- PDF prêt à l'impression (police intégrées)
format de fichier préféré: Adobe-PDF/X-3 ou HighRes-PDF équivalent
- Adobe Indesign CC ou IDML, données ouvertes, conditionnées
(polices et images fournies)
- Résolution de l'image: CMYK: 300 dpi / trait: 1200 dpi

Les annonces qui ne sont pas dans les dimensions prédéfinies livrées,
seront adaptées au format.

Contact

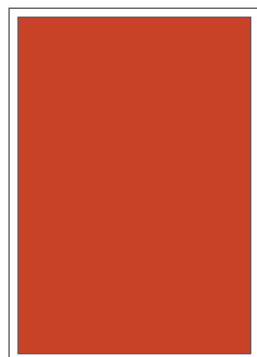
vdms-asmm
A l'att. de Mme Sabrina Hofmann
Schachenallee 29, 5000 Aarau

+41 62 823 02 70
info@vdms.ch

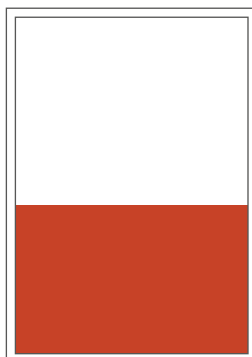
Le comité du vdms-asmm se
réserve le droit de refuser l'ordre
d'insertion.



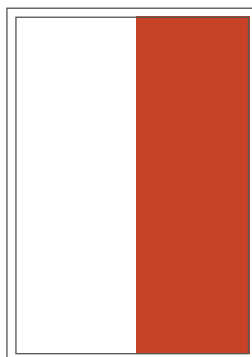
Formats des annonces



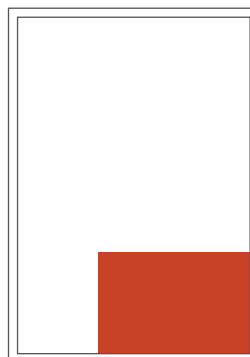
1/1 page
196 x 283 mm



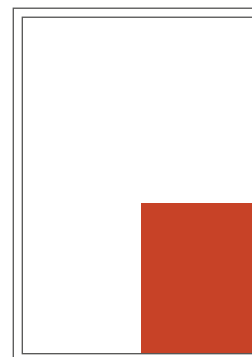
1/2 page A
196 x 125 mm



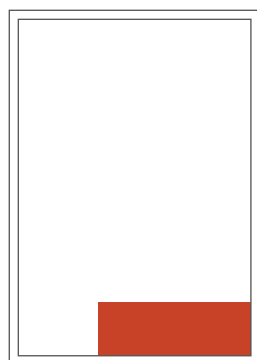
1/2 page B
96 x 283 mm



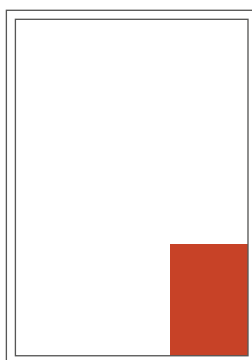
1/4 page A
127 x 85 mm



1/4 page B
96 x 125 mm



1/8 page A
127 x 45 mm



1/8 page B
65 x 93 mm

Le placement à l'intérieur de la page
est donné à titre d'exemple dans la présentation.
Elle peut varier.

Conditions

Annonces	Composition (largeur X hauteur)	Prix
1/1 page	196 x 283 mm	1 180.-
1/1 page dernière page (à côté de l'agenda)	196 x 283 mm	1 500.-
1/2 page A	196 x 125 mm	750.-
1/2 page B	96 x 283 mm	750.-
1/4 page A	127 x 85 mm	450.-
1/4 page B	96 x 125 mm	450.-
1/8 page A	127 x 45 mm	250.-
1/8 page B	65 x 93 mm	250.-

Petites annonces pour les membres

1/8 page A	127 x 45 mm	80.-
1/8 page B	65 x 93 mm	80.-

Encarts publicitaires, annexes

Flyer et échantillons	sur demande
-----------------------	-------------



Article publicitaire

Publiportage

Titel über das Produkt Platzhaltertext lorem ipsum necus fugatitatur malo

Leadtext. Platzhaltertext. Initio lorem remeup fusanda con sus exesume in verendella que coniam delugatur enia sum quam earum vollet ommodi sinus nobilitatur que vid utet fugas Ut est repella voluptat porit exes sum quodid dolonit delugaple nempem neasnde hestilla adit, quique digne reped que pre sus eumqup modis.

Necus aut delugaple fugiatit, num que vella ad maxium rihicis ut labore ne est ne am amumque est delugaple delugatur captae rimup latur, nes dilaat sunt nro magram inveliq usimpo recabore, es dilaat eum denderono

Unterlil Platzhaltertext
ipet aut inri tempum et pram, ipide bis repor rovit offit iactem por tram et, se et eumit idem. Uciatitatu, qui non corbusae ped magrit onem me et eum apid quare aciemendit est, od sus, simperem nonsechur.

Freemorse
Adem, Dorene
Oronum
Tredon
E' hat
Vocetis

**1/1 page avec image
+ annonce 1/2 page**
Nombre de caractères,
espaces compris:
Titre: 70
Texte d'introduction: 320
Texte: 1100

Publiportage

Titel über das Produkt Platzhaltertext lorem ipsum necus fugatitatur malo

Leadtext. Platzhaltertext. Initio lorem remeup fusanda con sus exesume in verendella que coniam delugatur enia sum quam earum vollet ommodi sinus nobilitatur que vid utet fugas Ut est repella voluptat porit exes sum quodid dolonit delugaple nempem neasnde hestilla adit, quique digne reped que pre sus eumqup modis.

Necus aut delugaple fugiatit, num que vella ad maxium rihicis ut labore ne est ne am amumque est delugaple delugatur captae rimup latur, nes dilaat sunt nro magram inveliq usimpo recabore, es dilaat eum denderono

Unterlil Platzhaltertext
ipet aut inri tempum et pram, ipide bis repor rovit offit iactem por tram et, se et eumit idem. Uciatitatu, qui non corbusae ped magrit onem me et eum apid quare aciemendit est, od sus, simperem nonsechur.

Freemorse
Adem, Dorene
Oronum
Tredon
E' hat
Vocetis

1/1 page avec image
Nombre de caractères,
espaces compris:
Titre: 70
Texte d'introduction: 320
Texte: 2960

Publiportage

Titel über das Produkt ist Platzhaltertext lorem ipsum

Leadtext. Platzhaltertext. Initio lorem remeup fusanda con sus exesume in verendella que coniam delugatur enia sum quam earum vollet ommodi sinus nobilitatur que vid utet fugas Ut est repella voluptat porit exes sum quodid dolonit delugaple nempem neasnde hestilla adit, quique digne reped que pre sus eumqup modis.

Necus aut delugaple fugiatit, num que vella ad maxium rihicis ut labore ne est ne am amumque est delugaple delugatur captae rimup latur, nes dilaat sunt nro magram inveliq usimpo recabore, es dilaat eum denderono

Unterlil Platzhaltertext
ipet aut inri tempum et pram, ipide bis repor rovit offit iactem por tram et, se et eumit idem. Uciatitatu, qui non corbusae ped magrit onem me et eum apid quare aciemendit est, od sus, simperem nonsechur.

Freemorse
Adem, Dorene
Oronum
Tredon
E' hat
Vocetis

1/2 page avec image
Nombre de caractères,
espaces compris:
Titre: 50
Texte d'introduction: 320
Texte: 1060

Le nombre d'images et de textes peut varier (présentation à titre d'exemple).
Le nombre de caractères est donné à titre indicatif.

Conditions

Article publicitaire	Composition (largeur X hauteur)	Prix
1/1 page	196 x 283 mm	1 180.–
1/2 page A	196 x 138 mm	750.–
Encarts publicitaires, annexes		
Flyer et échantillons		sur demande