

Reflexe

Zeitschrift für physikalische Therapie
Rivista di terapia fisica
Journal de thérapie physique



Verband der Medizinischen Massage Schweiz
Associazione svizzera di massaggio medicale
Association suisse de massage médical

Mediendaten 2026

Erscheinungsweise

3 x jährlich

Auflage

Durchschnittliche Gesamtauflage (Print und e-Paper)
4'500 Exemplare / Downloads

Konditionen für Jahresaufträge (1/2 bis 1/1 Seite)

Sie erhalten generell 5% Rabatt



Ausgaben 2026	Schwerpunkte	Inserationsschluss
Reflexe April 2026	Fasten & Stoffwechsel-Reset	05.01.2026
Reflexe September 2026	Wildkräuter	05.06.2026
Reflexe Dezember 2026	Mental Health	05.09.2026

Datenanlieferung

- Druckfertiges PDF (Schriften eingebettet)
Bevorzugtes Dateiformat: Adobe-PDF/X-3 oder gleichwertiges HighRes-PDF
- Adobe InDesign CC oder IDML, offene Daten, verpackt
(Schriften und Bilder mitgeliefert)
- Bildauflösung: CMYK: 300 dpi / Strich: 1200 dpi

Inserate, die nicht in den vorgegebenen Inseratgrössen
angeliefert werden, werden ins Format eingepasst.

Kontakt

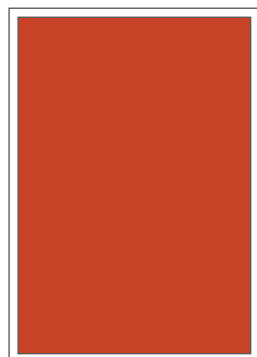
vdms-asmm
z.Hd. Sabrina Hofmann
Schachenallee 29, 5000 Aarau

+41 62 823 02 70
info@vdms.ch

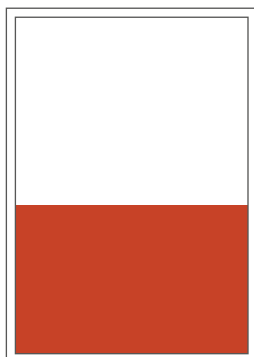
Der vdms-asmm-Vorstand
behält sich eine Ablehnung
des Inserateauftrages vor.



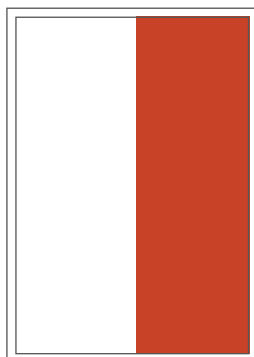
Inserat-Formate



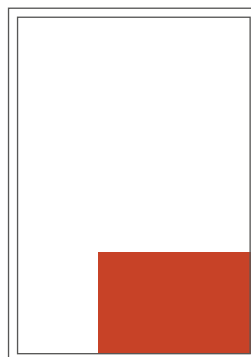
1/1 Seite
196 x 283 mm



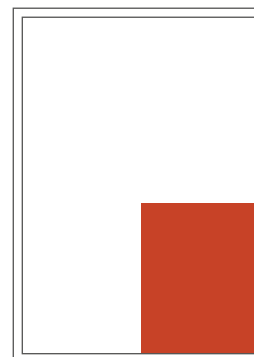
1/2 Seite quer
196 x 125 mm



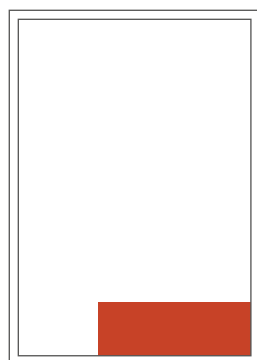
1/2 Seite hoch
96 x 283 mm



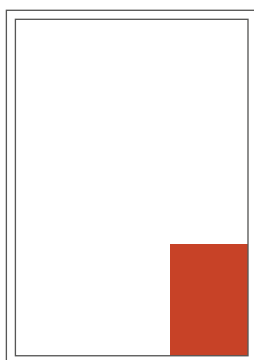
1/4 Seite quer
127 x 85 mm



1/4 Seite hoch
96 x 125 mm



1/8 Seite quer
127 x 45 mm



1/8 Seite hoch
65 x 93 mm

Die Platzierung innerhalb der Seite
ist in der Darstellung beispielhaft.
Diese kann variieren.

Konditionen

Inserate	Satzspiegel (Breite x Höhe)	Preise
1/1 Seite	196 x 283 mm	1 180.–
1/1 Seite letzte Innenseite (neben Agenda)	196 x 283 mm	1 500.–
1/2 Seite quer	196 x 125 mm	750.–
1/2 Seite hoch	96 x 283 mm	750.–
1/4 Seite quer	127 x 85 mm	450.–
1/4 Seite hoch	96 x 125 mm	450.–
1/8 Seite quer	127 x 45 mm	250.–
1/8 Seite hoch	65 x 93 mm	250.–

Kleinanzeigen für Mitglieder

1/8 Seite quer	127 x 45 mm	80.–
1/8 Seite hoch	65 x 93 mm	80.–

Beilagen

Flyer und Sampling	auf Anfrage
--------------------	-------------

Publireportage



1/1 Seite mit Bild + Inserat 1/2 Seite quer

Anzahl Zeichen inkl. Leerzeichen:

Titel: 70
Lead: 320
Text: 1100



1/1 Seite mit Bild Anzahl Zeichen inkl. Leerzeichen:

Titel: 70
Lead: 320
Text: 2960



1/2 Seite mit Bild Anzahl Zeichen inkl. Leerzeichen:

Titel: 50
Lead: 320
Text: 1060

Anzahl Bilder und Text können variiert werden (beispielhafte Darstellung).
Die Anzahl Zeichen dient als Richtwert.

Konditionen

Publireportage	Satzspiegel (Breite x Höhe)	Preise
1/1 Seite	196 x 283 mm	1 180.–
1/2 Seite quer	196 x 138 mm	750.–
Beilagen		
Flyer und Sampling		auf Anfrage