

11. Mai | 28. August | 17. Dezember 2026

## RESET TMJ® III – Balance Kiefergelenk und Vagusnerv

Der 3. Workshop in der RESET TMJ® Reihe, entwickelt im Jahr 2020 von Philip Rafferty und Germaine Byrne. Traumatischer Stress überfordert das Körper-Geist-System durch übermässige Stressaktivierung und senkt den Vagustonus. Wenn keine Rücksetzung und Erholung erfolgt, kann die Homöostase – das Gleichgewichtssystem des Körpers – nicht mehr effektiv funktionieren. Dies ist die Grundlage für Burnout.



### Kursinhalt

Ein dysreguliertes Nervensystem kann dazu führen, dass man nicht mehr genug Energie aufbringen kann, um den Anforderungen des Lebens gerecht zu werden. Egal wie motiviert man ist, wie stark der eigene Wille ist oder wie oft man sich selbst antreibt – die körperlichen Voraussetzungen machen es extrem schwierig, Ziele zu erreichen.

- Angstzuständen und Depressionen
- Entzündungen
- Tinnitus
- Häufigem Wasserlassen
- Unfruchtbarkeit
- Blutdruck- und Blutzuckerungleichgewichten

Der Vagusnerv ist häufig beteiligt bei Problemen wie:

- Müdigkeit
- Schluck- oder Stimmproblemen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Darm- und Verdauungsstörungen
- Gewichtszu- oder -abnahme
- Chronischen Erkrankungen

### Kursziel

Die Teilnehmenden lernen:

- die zentrale Bedeutung des Vagusnervs für das allgemeine Wohlbefinden
- Strategien zur Erkennung von Dysbalancen und Funktionsstörungen des Vagusnervs
- neue Korrekturpositionen zur Balance des Vagus-Systems

### Dozentin

Silvia Seward

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Material ist im Kurspreis inbegriffen

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,

Med. Therapieausbildung, vorab besuchter RESET TMJ® I und II

📅 Montag, 11. Mai 2026

📅 Freitag, 28. August 2026

📅 Donnerstag, 17. Dezember 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 215.00

👤 Nichtmitglieder CHF 305.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial